

# Heilkräuter-Akademie 2025



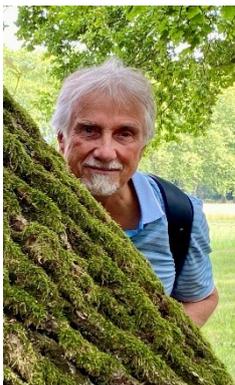
## Heilkräuterschule Plantago

5 Samstage im Erlebnis Garten Hilterfingen  
und im ref. Kirchgemeindehaus nebenan



Fotos  
Fides Auf der Maur

**Reinhard Saller**, Prof.em. Dr.med.  
Von 1994 bis 2013 Inhaber des ersten Schweizer  
Lehrstuhls für Naturheilkunde an der Universität Zürich  
und Direktor des Instituts für Naturheilkunde am  
Universitätsspital Zürich; langjährige Ausbildungs-  
tätigkeit in Phytotherapie und Naturheilverfahren;  
Autor verschiedener Fachbücher.



**Thomas Pfister**, Lehrer und Psychologe lic.phil.,  
Gartenagoge; langjährige Tätigkeit in der Gesundheits-  
förderung und Prävention; seit 2010 mit eigener Firma in  
der Kräuterkunde und Gartenagogik unterwegs;  
Autor verschiedener Fachbücher im Haupt Verlag  
Gründer und Leiter Erlebnis Garten Hilterfingen

## Zielpublikum

- ✓ Naturheilpraktiker:innen
- ✓ Phytotherapeut:innen
- ✓ Kräuterinteressierte
- ✓ Gärtner:innen (Hobby oder professionell)
- ✓ Gartenagog:innen & Gartentherapeut:innen



## Programm

Praktische Module im Erlebnis Garten mit Thomas Pfister & Fides Auf der Maur;  
Vorlesungen zur Phytotherapie im Kirchgemeindesaal mit Reinhard Saller

Tag	Datum	Morgen 9-12 <sup>30</sup> Uhr	Nachmittag 14 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup> Uhr
Sa	3. Mai	Heilkräutergärten gestalten; Gartenagogik; Kneippen	Einführung in die Heilkräuter- kunde und Phytotherapie
Sa	14. Juni	Heilkräuter für die Verdauung; aromatische Wildkräuter; Tinkturen herstellen	Magen - Darm - Verdauung - Stoffwechsel - Leber
Sa	9. August	Heilkräuter für Atemwege und Haut; Pflanzen fotografieren Ölauszüge herstellen	Atemwege - Immunsystem - Entzündungen - Haut
Sa	13. Sept.	Heilkräuter für die Psyche; Gewürzmischungen herstellen	Nervensystem - Schmerzen - Heilende Gewürze
Sa	4. Oktober	Heilkräuter für Niere und Blase, für Frau und Mann; Teemischungen herstellen	Nieren und ableitende Harnwege; Heilkräuter in ver- schiedenen Lebensabschnitten

## Kursunterlagen

Das Buch «Heilkräuter im Garten» ist das ‚Lehrbuch‘. Skripten der Vorlesungen werden den Teilnehmenden elektronisch zugestellt.

## Kosten

Für alle 5 Kurstage CHF 890 inkl. Buch „Heilkräuter im Garten“ und Zwischenverpflegung am Nachmittag (Kräutertee, Kuchen, Früchte)

Reduzierter Preis CHF 800 für Frühbucher:innen bis Ende Februar 2025

Einzelne Tage CHF 190; einzelne Nachmittage CHF 90



## Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten ein **Zertifikat**. Dieses kann von Naturheilpraktiker:innen und Phytotherapeut:innen zu Anerkennung von Weiterbildungsstunden bei EMR, ASCA und anderen Berufsverbänden verwendet werden.

**Anmeldung:** mit dem Formular auf [www.heilkraeuterschule.ch](http://www.heilkraeuterschule.ch)

**Auskünfte:** Thomas Pfister Telefon 079 345 76 61 oder [thomas.pfister-adm@bluewin.ch](mailto:thomas.pfister-adm@bluewin.ch)